

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados.Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : desarrollo de velocidad y reaccion			
SUBTEMAS : ejecucion de golpes en el muro de entrenamiento aprendizaje de terminos de velocidad y reaccion con ejercicios que den ejemplo de estos terminos			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	llamado a lista, elevacion de temperatura por medio de ronda ludica calentamiento general y calentamiento especifico con los elementos basicos de la disciplina deportiva	cancha de tenis, pelotas de tenis, raquetas de tenis	40 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	conocimiento del muro de entrenamiento ejercicios por parejas de desarrollo de velocidad y reaccion, ejecucion de golpes basicos (drive y reves)	bolas de tenis, cancha de tenis, raquetas de tenis	40 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	ejercicios basicos de estiramiento, ronda ludica para hidratacion final	raquetas de tenis de campo bolas de tenis	40 minutos
OBSERVACIONES			
la sesion de clase se desarrolla dentro de los tiempos y fases diseñadas para la misma en caso de lluvia los estudiantes iran al aula de clase para aprendizaje teorico de reglamento de tenis			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025545795	JOEL DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
1025149187	YOUMARCK ANDRES CHAVARRI			Asistio
1024551815	JUAN FELIPE ACEVEDO			Asistio
1023944741	CHARID DANIELA MANCILLA			Asistio
1023396304	DANNA SOFIA CORTES			Asistio
1027532768	KATERIN MELISSA CALDERON			Asistio
1028787237	YESID ESTEBAN MUÑOZ			Asistio
1028787291	NIRAY ANDRES CALDERON			Asistio
1028787670	DANIEL SEBASTIAN RODRIGUEZ			Asistio
1028788140	SHADAY MARIANA CARVAJAL			Asistio
1028890625	JOHORDDAN DAVID CARO			Asistio
1028944862	ADRIANA SOLIS			Asistio
1028946774	JESUS MANUEL SOLIS			Asistio
1029286719	DANA SOFIA SALCEDO			Asistio
1029287877	EMILY JULIANA NEIRA			Asistio
1029288132	ERICK SANTIAGO CIFUENTES			Asistio
1030285394	KEVIN SANTIAGO OSORIO			Asistio
1031146604	MARIA MATILDE LOAIZA			Asistio
1031150942	PAULA MICHELL LOPEZ			Asistio
1032460259	SARA RAMIREZ			Asistio
1032800145	MARIANA SALOME VARGAS			Asistio
1032879065	KATHERIN MARIANA BUITRAGO			Asistio
1033749561	JOSTIN DANIEL PEREZ			Asistio
1033753624	MAICOL ESNEIDER VALENCIA			Asistio
1033753882	DYLAN SNEIDER ALFARO			Asistio